



リバース東京 第6回

セラピストインタビュー



ラフィネグループでは、結婚・出産・引越しなどの環境変化があった場合にも、グループ間異動をすることで多様な働き方が出来ます。また、リバース東京では、人生経験の豊富なセラピストさんも働いていらっしゃいます。

そんなセラピストの方々にスポットを当て、現在リバース東京で活躍しているセラピストさんをご紹介します。



自己紹介をお願いします。

野天湯元 湯快爽快湯けむり横丁 みさと店の辻 佐登子です。性格はおっとりマイペース。もめ事、争いを好まず丸く収めたい派。面白い事が大好き。お笑い番組大好き。趣味はマンドリンという楽器をやっていてアマチュア団体に所属しております。



セラピスト歴とご年齢を教えてくださいか？

満61歳。セラピスト歴は19年2ヶ月位です。

1日のスケジュールを簡単に教えてくださいか？

遅番シフトなので、朝はゆっくり11時頃起きます。普通の主婦をやっている家事をやりながら、出勤の時間に合わせて支度をします。夜中まで仕事して帰りがけに買い物して帰宅します。

セラピストを長く続ける秘訣を教えてくださいか？

やり甲斐を見つける事、あまり欲張らずでも目標や多少の欲をもつ事です。また、自分の身体と上手く付き合う事です。

セラピストになられたきっかけは何でしょうか？

ちょうど仕事を探していた時にリフレクソロジーが流行りだし、ちょっと興味があり、習いたいな~と思った時にタイミング良く近所にスーパー銭湯がオープンし、セラピストを募集していました。ダメもとでリフレクソロジー（足裏療法）を教わり、仕事をする事になりました。

温浴施設のセラピストの良いところ・楽しいところはありますか？

幅広い年代層の方と出会える事、温泉に入れる事です。



年齢的にセラピストを辞めようか、続けようか悩んでいるセラピストさんに一言お願いします。

この年齢になると身体に自信が無くなるのは確かです。いつまでやっていけるのかな？と思いますが、お客様の心や身体のお疲れを少しでも楽にしてあげられ、お客様から「気持ち良かった」の一言を頂いた時の嬉しさは何物にも代えられません。自身の身体もケアしながら無理せず長く続けて欲しいと思います。

最後にコロナ禍ですが、気を付けている事やお客様の要望で変化はありますか？

コロナ禍でリスクがある中来店して頂いたお客様に、少しでも気持ち良くお帰り頂く為に最後まで感謝の気持ちを表すという事を心掛けています。

セラピストは辻さんにとって天職でしょうか？

セラピストは天職といえるのかどうかはわからないのですが、大好きな仕事です。